



NORMATIVA

FUTBOL 7

CURS 24-25

E S P O R T P O P U L A R



Consells Esportius
de Catalunya
ESPORT POPULAR



Generalitat
de Catalunya



esportcat

Reglament tècnic FUTBOL SET

1. Quadre resum del reglament

Aspecte tècnic	CATEGORIA SÈNIOR
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 14 jugadors/es Mínim: 7 jugadors/es
Jugadors/es a pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 7 . Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedial terreny de joc amb 5 jugadors/es.
Terreny de joc	Llargada: de 50 a 65 metres Amplada: de 30 a 45 metres
Porteria	6 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)
Pilota	Pilota de futbol del numero 4 Diàmetre: 62 a 66 cm. Material: cautxú o cuir.
Durada del partit	4 períodes de 15 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'actahauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc.
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.
Exclusions	S'estableix que en el moment en el que el/la Tutor/a de Joc amonesti a un/a jugador/a amb una sanció de 2 minuts, aquest/a jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts, sense ser substituït/da. La targeta groga comportarà una amonestació sense sanció de 2minuts. Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament, i aquests dos minuts d'exclusió li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínimobligatori de joc. Una segona targeta groga al mateix jugador/a o una vermella, a aquesto un altre jugador/a, suposarà la desqualificació del partit del jugador/aamonestat/da.
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.
Períodes extres	No existeixen (accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran períodes extres: Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.
Resultat final	Diferència màxima de 10 gols.
Obligació	Dur canyelleres

2. Especificitats categoria mixta

- A partir de 3 nois l'equip masculí. Si en té 2 nois masculí només 1 a pista i l'equip pot ser femení.
- Equips femenins: 1 noi a pista i màxim 2 a l'equip. A partir de 3, l'equip es considera masculí.
- Es considera equip complet els jugadors inscrits a l'acta i els que conformen la composició de l'equip. La normativa s'ha de complir amb tot l'equip complet inscrit al'acta i no inscrits.
- Repetidors: Només es pot un repetidor en pista, l'equip pot estar configurat de 2 jugadors repetidors.

CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA PARAL·LEL

PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA

PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE VALORS

El resultat final del partit es realitzarà amla **suma dels gols de cada equip finalitzar el partit** (puntuació continuada)

Partit guanyat: 3 punts

- Partit empatat: 2 punts
- Partit perdut: 1 punt

Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).

Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).

El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrerà a una graella.

SÈNIOR

3. Puntuacions de valors

a) Accions bàsiques

Són les accions que es consideren d'aplicació obligatòria per part de tots els agents i estan supervisades pel Tutor/a de Joc.

a.1) Salutacions inicial i final entre tutors de joc, tècnics/es, i esportistes.

a.2) Salutació inicial i final dels esportistes al públic.

a.3) Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.

a.4) Equipament adequat per la pràctica del futbol set i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

b) Accions complementàries

Són les accions que es tindran en compte per la puntuació de valors, ja sigui per una classificació paral·lela o bé per una classificació integrada.

Seràn supervisades pel Tutor/a de Valors, que tindrà en compte que no hagin estat ja contemplades per l'aplicació del reglament per part del Tutor/a de Joc.

b.1) Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).

b.2) Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).

- b.3) Animar reiteradament els seus esportistes i companys/es, independentment del resultat.
- b.4) Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació.
- b.5) Reconèixer les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat.
- b.6) Avisar al tutor/a de joc quan l'ha beneficiat erròniament.
- b.7) Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.
- b.8) Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.
- b.9) Garantir l'assistència de tots els esportistes i delegacions esportives a l'entrega de premis/cloenda, o com a mínim, d'una representació d'esportista/es i equip tècnic.

Barem de puntuació:

De l'ítem 1 al 5, estaran en joc 3 punts per a cada agent i s'aconseguiran segons el següent criteri:

- 3 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem que s'està valorant.
- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem però amb aspectes a millorar.
- 1 punt – Quan s'ha actuat lluny del que recull l'ítem però l'acció no es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut.
- 0 punts – Quan no s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem i l'acció es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut. En cas que es produeixi per part d'algun dels agents de l'equip, suposarà la pèrdua de la puntuació acumulada d'aquell equip de l'ítem que s'està valorant, que passarà a ser de 0 punts en total.

De l'ítem 6 al 9, i com a mesura correctora al factor sort, estaran en joc 2 punts per a cada agent segons el següent criteri:

- 2 punts – Quan s'ha produït l'acció i s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan s'ha produït l'acció i NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

c) Accions recomanades

Són aquelles accions que es recomana dur a terme durant la celebració d'un esdeveniment esportiu en edat escolar:

- c.1) En els esports d'equip o individuals per equips, procurar que tots els jugadors/es juguin com a mínim un 50% del temps de joc, i amb una participació total el màxim d'equilibrada.
- c.2) Celebrar i participar en el 5è temps, un espai social per compartir experiències entre equips i delegacions esportives, un cop finalitzat el partit o la competició.
- c.3) Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i per a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

* En l'ítem b.9 de les accions complementàries i en el c.2 i c.3 de les accions recomanades en els esports d'equip, en tornejos, jornades i/o Finals Nacionals en els quals hi ha més d'un partit, només es farà una sola avaluació.

4. Sistema de desempat

A la Final Nacional no s'accepta l'empat, i es desempatarà:

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- Per llur ordre i caràcter exclouent:
 - o per la diferència de gols / punts a favor i en contra del partit jugat entre elsequips implicats.
 - o per la diferència més gran de gols / punts a favor, tenint en compte però totsels altres resultats obtinguts en el decurs de la competició.
 - o l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
 - o l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre més de dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- per llur ordre i caràcter exclouent:
 - o per la millor puntuació de la que correspongui a cadascun dels equips segons els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no hi haguessin participat.
 - o per la diferència més gran de gols / punts a favor i en contra, considerantnomés els partits jugats entre els equips implicats.
 - o per la diferència més gran de gols / punts obtinguts i rebuts, considerant tots els partits del campionat.
 - o l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
 - o l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors
 - o per la diferència més gran de gols / punts obtinguts i rebuts, considerant totsels partits del campionat.
 - o l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
 - o l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors.

5. Eliminatòries o Finals Nacionals

En cas d'empat, en el resultat esportiu, al finalitzar un partit es realitzarà fins a 1 període extra de 5 minuts.

Durant el període extra no es podran demanar temps morts.

Si l'empat continua, el desempat es durà a terme amb la classificació de valors. L'equipque tingui més puntuació de valors, guanyarà el partit.

*Fins a la categoria Aleví, en futbol set, en cas de necessitar un 5é període per desempatar el partit, aquesta efectes de puntuació es comptabilitzarà com un període més.

Exemple: un resultat empat 8-8, resultat a finalitzar la/les pròrroga/ues 11-9.

6. Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants, es lliuraran elsguardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i/o equips de la classificació esportiva de cadacategoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i/oequips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.
- en els equips de les categories prebenjamí, benjamí i aleví: medalles als 3 primersequips de la classificació integrada de cada sexe.